

## Muße - Mystik - Meditation

Den Alltag erleben wir immer mehr im Rhythmus einer „schnellen Zeit“. Der Tag ist eingeteilt durchorganisiert. Arbeit, Familie, Freizeit –alles ist geplant und wird abgearbeitet.

Immer mehr drängt sich bei den meisten Menschen der Alltag der Arbeit hinein in den Alltag der Freizeit mit oder ohne Familie. Alle sind überall erreichbar. Arbeit am PC, Handy, I-Pod. Fast alles ist von beinahe überall aus zu erledigen: Die verschiedenen Lebensräume sind dann nicht mehr klar voneinander abgegrenzt.

Mal einen Gang runterschalten, bei mir ankommen, eintauchen in Texte der Weisheit, der Mystik, in einen Text der Bibel.

Gönnen Sie sich diese freie Zeit: Zeit für Gebet, Stille, Gespräch, Freiraum. Innehalten. „Langsame Zeit“ erleben: Muße, Mystik, Meditation. Bei sich ankommen.

Nur bei *einer* Sache bleiben - vielleicht in diesem Jahr nur an diesem einen Wochenende.

Das ist *d i e* Chance!

Ein Impuls der nachwirkt!

Herzlich willkommen bei uns,  
Julia Kohler

## Spurensuche Spiritualität des Alltags

### Ein Wochenende:

- Für alle Sinne
- Biblisch
- Meditativ
- Einführung in Stille & Meditation

In Texte eintauchen, sie mit sich tragen und gestalten, sie zu einem „Lebenstext“ werden lassen.

Ein Text, der dann ist wie die Luft zum Atmen, der auch meinen Alltag prägen kann, wie eine Weisheit für die Praxis!

Spiritualität des Alltags! Christliche Lebenskunst.

### Elemente:

- Meditation im Morgengrauen
- Morgenimpuls, Frühstück in Stille
- Einen Text entdecken und erfahren als Klangraum, Atemraum, Farbenraum, Naturraum ...Stilleraum.
- Zeit in der Natur
- Zeit um pers. zur Ruhe zu kommen
- Miteinander im Gespräch sein
- Miteinander im Gebet sein
- Ausklang

**Beginn:** Fr. 18:30 Uhr mit dem Abendessen.

**Ende:** So. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen

## JA,

ich/wir melde/n mich/uns verbindlich an zu  
„**Muße, Mystik, Meditation**“ 17. - 19.12.2010

.....  
Name Vorname

.....  
Name Vorname

.....  
Straße, Hausnummer Telefon mit Vorwahl

.....  
PLZ, Wohnort Fax

.....  
Geburtstag e-mail

----- XXX----- XXX----- XXX----- XXX----- XXX---

Zimmerwunsch:  EZ  DZ

(Wenn kein EZ mehr frei ist, bin ich auch mit Unterbringung im DZ einverstanden:

ja nein)

*Diesen flyer bitte noch an folgende Adresse schicken:*



## Muße, Mystik, Meditation.

Fr. 17. – So. 19.12.2010  
*Das besondere 4. Advent Wochenende*

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Oberdischingen  
[www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de)

### Muße, Mystik, Meditation

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen

☎ 07305-919 575 / Fax 919 576  
e-Mail: [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)  
[www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de)

Pensionskosten:  
38 Euro EZ / 33 Euro DZ p.Pers./Tag  
Zwischen 15.10.-15.4. zuzügl. Energiekosten-  
zuschlag : 3 Euro pro P. / Nacht  
Kursgebühr: 40 Euro

Kosten insgesamt  
(Unterkunft mit Vollpension, Kursge-  
bühr):  
Im EZ 122 €  
Im DZ 112 €

Leitung: Julia Kohler;  
Theologin, Supervisorin DGSv

An das  
Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen

#### **Bitte um Zusendung Info. zu:**

- .... Stille Tage mit Armin Bernhardt: „Die Freude des ein-  
fachen Betens“ 29. -31.10.10
- .... Ignatianische Wandere exerzizien 24.-29.5.19 / 6.-11.9.10
- .... Meditation und Fasten 15.-20.2.10 / 29.11.-4.12.10
- .... „Der Weg entsteht unter deinen Füßen“ 22.-24.10.10.
- .... „Wagnis Jakobsweg“ 26.-28.10.10
- .... „Keiner kommt unverändert zurück“ 15/16.1.10
- .... „Muschel, Perle, Pilgerstab“ Geistl. Kreativwochenende  
16.-18.7.10
- .... „Wenn das Wort wächst, schwinden die Wörter“ Geistl.  
Wochenende zum Thema Körpergebet.  
15.-17.10.10