

Kraft der Stille

im Jahr 2019

Unterbrechen. 25 Minuten in der Stille sitzen. Aus der Welt des Machens, in der wir alle leben, in einen Zustand des Sich - Öffnens und Empfangens treten.

Die Einladung richtet sich an alle, die auf ihre je eigene Weise in der Stille sitzen möchten,



und an alle, die das Ruhegebet zu Hause schon regelmäßig beten und auf diese einfache urchristliche Gebetsweise, die auf Johannes Cassian (360 -435) zurückgeht nicht mehr verzichten möchten.

Elemente der Abende: Ankommen, Kurz-Impuls, Stille

Termine: Beginn ist jeweils um **19:30 Uhr**; Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi. 09.01.19 Mi. 06.02.19 Mi. 13.03.19

Mi. 23.10.19 Mi. 27.11.19

Kontakt: Julia Kohler, info@haus-st-jakobus.de Tel: 07305 919575
www.haus-st-jakobus.de; Kapellenberg 58 in 89610 Oberdischingen

Kurse zum Ruhegebet im Cursillo-Haus St. Jakobus:

Fr. 08.02.2019 – So. 10.02.2019
Vertiefung in das Ruhegebet

Fr. 15.03.2019 – So. 17.03.2019
Einübung in das Ruhegebet

Weitere Infos und Angebote zum Ruhegebet:
www.ruhegebet.com

Meditation und Fasten Woche Mo. 04.03. – Sa. 09.03.2019

Schweigen während des gesamten Kurses. 5-6 mal je 25 Min. täglich sitzen in der Stille. Kissen, Bänkchen oder Eutoniestühle sind im Haus. Täglicher geistl. Impuls, eine gem. meditative Gebetszeit. Nachmittags Möglichkeit zum ausgedehnten Spaziergang. An zwei Tagen Eucharistiefeyer. Meditation verbunden mit der Fastendiät nach Dr. F.X. Mayr (Brot/Milch/Tee) ist eine geistliche Übungsform, die im Körper Gestalt findet. Auch totales Fasten -nur Wasser, Tee-ist möglich. Nicht das Fasten steht im Vordergrund, sondern die Erfahrung der Stille. Voraussetzung: Körperliche und psychische Gesundheit. Leitung: Julia Kohler, Oberdischingen