

# Muße - Mystik - Meditation

## Eine Legende erzählt:

„Als Gott die Welt erschuf, schauten ihm 5 Engel zu. Der erste fragte: „Wie machst Du das?“ Der zweite: „Warum machst Du Das?“ Der dritte: „Kann ich Dir helfen?“ Der vierte: „Was ist das Ganze wert?“ Der erste Engel war Wissenschaftler; der zweite Philosoph; der dritte Altruist; der vierte Immobilienhändler. Aber da war noch ein fünfter Engel. Der sah voller Staunen dem lieben Gott zu und klatschte aus reinem Entzücken und höchstem Vergnügen Beifall. Das war ein Mystiker.“

Den Alltag erleben wir immer mehr im Rhythmus einer „schnellen Zeit“. Der Tag ist eingeteilt durchorganisiert. Arbeit, Familie, Freizeit –alles ist geplant und wird abgearbeitet.

Immer mehr drängt sich bei den meisten Menschen der Alltag der Arbeit hinein in den Alltag der Freizeit mit oder ohne Familie. Alle sind überall erreichbar. Arbeit am PC, Handy, I-Pod. Fast alles ist von beinahe überall aus zu erledigen: Die verschiedenen Lebensräume sind dann nicht mehr klar voneinander abgegrenzt.

Mal einen Gang runterschalten, bei mir ankommen, eintauchen in Texte der Weisheit, der Mystik, in einen Text der Bibel.

Gönnen Sie sich diese freie Zeit: Zeit für Gebet, Stille, Gespräch, Freiraum. Innehalten. „Langsame Zeit“ erleben: Muße, Mystik, Meditation. Bei sich ankommen.

Nur bei *einer* Sache bleiben - vielleicht in diesem Jahr nur an diesem einen Wochenende.

Das ist *d i e* Chance!  
Ein Impuls der nachwirkt!

Herzlich willkommen bei uns,  
Julia Kohler

## Spurensuche Spiritualität des Alltags

Die Stille ist schon da, sie ist schon in uns – wir können sie freilegen und ihr Raum geben. Dann wächst Ungeahntes in uns.

„Und selbst dann, wenn du nichts getan hast in deinem Leben, außer dein Herz zurückzubringen und wieder in die Gegenwart Gottes zu versetzen - obwohl es jedesmal wieder fortlief, wenn du es zurückgeholt hattest -, dann hat sich dein Leben wohl erfüllt.“ Franz von Sales

---

„Wenn ich ganz still bin/ kann ich von meinem bett aus/ das meer rauschen hören/ es genügt aber nicht ganz still zu sein/ ich muss auch meine gedanken vom land abziehen....“, Dorothee Sölle (1929 - 2003)

---

## Ein Wochenende:

- Für alle Sinne; Biblisch; Meditativ
- Einführung in Stille & Meditation
- Eucharistiefeier

## Elemente:

- Meditation in den Morgen
- Morgenimpuls, Frühstück am Samstag in Stille
- Einen Text entdecken und erfahren.
- Zeit um pers. zur Ruhe zu kommen: in der Natur oder im Haus
- Miteinander im Gespräch sein;
- Miteinander im Gebet sein
- Ausklang

**Beginn:** Fr. 18:30 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** So. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen

# JA,

ich/wir melde/n mich/uns verbindlich an zu

„**Muße, Mystik, Meditation**“

**Fr. 14.12.– So. 16.12.2018**

.....  
Name Vorname

.....  
Name Vorname

.....  
Straße, Hausnummer Telefon mit Vorwahl

.....  
PLZ, Wohnort Fax

.....  
Geburtstag e-mail

----- XXX ----- XXX ----- XXX ----- XXX ----- XXX ----

## Ich bin Mitglied im Förderverein

O Ja O Nein

Zimmerwunsch: O EZ O DZ (Wenn kein EZ mehr frei ist, bin ich auch mit Unterbringung im DZ einverstanden: O ja O nein)

# Muße Mystik Meditation



Fr. 14.12. - So. 16.12.2018

*Das besondere 3. Advent Wochenende*

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Oberdischingen  
www.haus-st-jakobus.de

## Muße, Mystik, Meditation

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen

☎ 07305-919 575 / Fax 919 576  
e-Mail: info@haus-st-jakobus.de  
www.haus-st-jakobus.de

### Kosten:

Unterkunft mit Vollpension  
EZ 158 €; DZ 144 €  
Anbau: EZ 174 €

Mitglieder im „Förderverein Cursillo-Haus  
St. Jakobus Schwäbische Jakobusgesellschaft“  
erhalten auf die oben angegebenen Kosten  
10% Ermäßigung.

Leitung: Julia Kohler;  
Theologin, Supervisorin DGSv

Photo Vorderseite:  
Seitenkapelle in St. Moritz, Augsburg  
Photo © Kohler

### **Bitte schicken Sie mir .....das aktuelle Jahresprogramm**

#### **Info. zu:**

- .....Über die Namen der Dinge hinaus 12.01. -14.01.18
- .....Ignatianische Wanderezertizen So. 20.5. - Sa. 26.5.2018 und So. 17.06. – Sa.23.6.09.2018 und So 9.9. – Sa. 15.9.18
- .....Meditation und Fasten: Mo. 12.02. – Sa.17.02.18
- .....Eintübung in das Ruhegebet Fr. 9.03. - So. 11.03.2018
- ..... Vertiefung in das Ruhegebet Fr. 23.11. – So. 25.11.2018
- .....Der andere Urlaub: Spirituelle Sommerakademie Mo 30.7. - So. 05.8.2018
- .....Muße Mystik Meditation 14.12. –So 16.12.2018
- ..... Gib Deiner Seele Zeit Fr. 27.07. –So 29.07.18

An das  
Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen