



Oberdischinger Jakobsweg

Pilgerrundweg „Von Talenten über Lebenswege und Wandlung zu Achtsamkeit“

Mit vier geistlichen Pilgerstationen einschließlich Themenkarten und Impulsmöglichkeiten

Mit Donauseen, Oberschwäbischem Jakobsweg ab St. Martinus Erbach, Maria Hilf-Kapelle und St. Michael Donaurieden


02:29


15,1 km


170 m


180 m


Start


Ziel

15,1 km

Hinweis: Die reine Gehzeit von 02:29 h wurde bei relativ schneller Gehgeschwindigkeit (6,1 km/h) gemessen. Mit Gruppen sind 03:30 bis 03:45 h realistisch, zzgl. Zeit für Pausen und Stationen/Impulse. Quellen: Map Data: OpenStreetMap. Wegdaten/Maplibre: Komoot

DETAILS

 Durchschnittsgeschwindigkeit

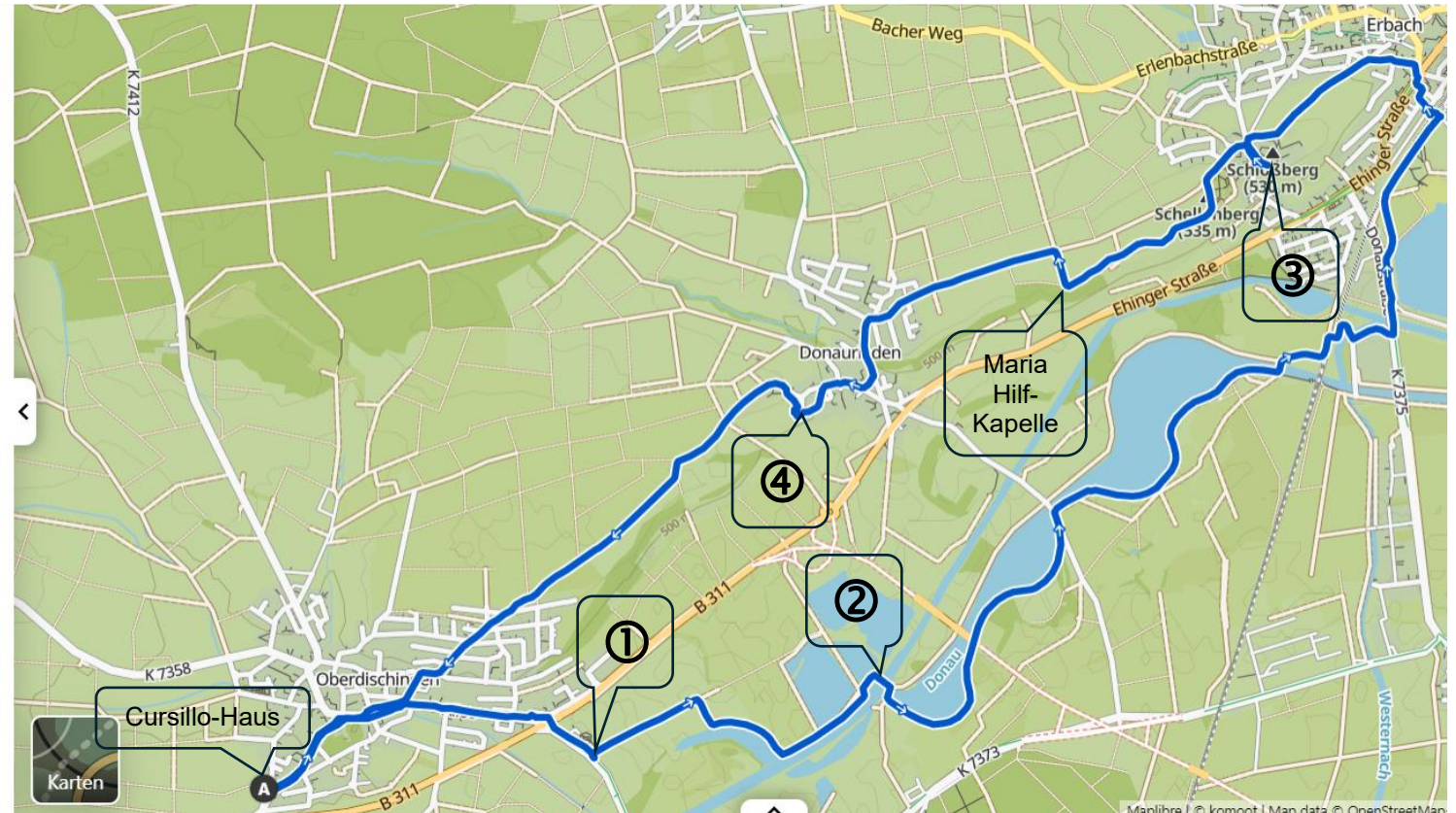
6,1 km/h

 Höchster Punkt

585 m

 Niedrigster Punkt

517 m



Wegbeschreibung: Pilgersegen vor Cursillo-Haus (A) oder in Dreifaltigkeitskapelle. Von dort ↶ auf Straße Kapellenberg nach unten Oberschwäbischem Jakobsweg folgen über Schloßplatz, Herrengasse und Kastanienallee zur Ampelkreuzung, ↑ B 311 Richtung Ersingen überqueren, am Beginn Sportplatz: Station ①. ↶ am Vereinsheim SV Oberdischingen vorbei dem Wegzeichen des Schwäbischen Albvereins „Blaue Raute auf weißem Grund“ ◆ bis Erbach folgen. Am Wasserkraftwerk Ersingen: Station ②. Weiter entlang Donauseen, an Riedmühle, Donauwinkel Stadion und Bahnhof Erbach vorbei. In Erbach ab Erlenbachstraße Abzweigung Kirchweg Wegzeichen Oberschwäbischer Jakobsweg „Gelbe Muschel auf blauem Grund mit gekreuzten Pilgerstäben“ ☞ folgen. An Kirche St. Martinus: Station ③. Ab dort auch Wegzeichen Martinusweg ☞. An Maria-Hilf-Kapelle vorbei zur Kirche St. Michael Donaurieden: Station ④. In Oberdischingen zurück zum Cursillo-Haus: Herzlich willkommen ☺

GPX-Datei mit GPS-Daten herunterladen unter Menüpunkt „Pilgern/Pilgerrundwege ums Haus“:

www.haus-st-jakobus.de



Zeichenerklärung für die Wegbeschreibung:

↶ links abbiegen ↷ rechts abbiegen

↑ geradeaus weiter

⌄ bis es nicht mehr weiter geht, dann ...

Geistliche Impulsstationen am Oberdischinger Jakobsweg: Pilgerrundweg „Von Talenten über Lebenswege und Wandlung zu Achtsamkeit“

Hinweis: Wer das Papier zweimal faltet, erhält die Impulstexte in Hosentaschenformat.

① Sportplatz Oberdischingen

Thema: Talente in Sport und Verkündigung

Mögliche Impulse:

- + Sport & Spiel sind gezielte Bewegung und Leistung von Körper und Geist, oft auch Erleben von Gemeinschaft.
- Was passiert, wenn wir dabei beginnen zu zählen, vergleichen, belohnen, bezahlen und verdienen? Es entstehen Gegner, Gewinner, Verlierer, Rangfolge, Abstieg, Fouls, Verletzungen, Strafen, Aggressionen, Anfeindungen, Ausschreitungen, ..., Gefühle und Haltungen wie Neid, Angst, Habgier, Überheblichkeit, Minderwertigkeit, ...
- Ist dies der Sinn der Sache? Wie könnte es vermieden werden?
- + Gott hat uns mit Talenten ausgestattet und zur Leistung und Mitschöpfung berufen (Genesis 1,26-29). Aber er beauftragte uns nicht, diese gegen Menschen zu richten. Wie kann ich in Sport & Spiel und im Spiel des Lebens Gottes Auftrag gerecht werden?
- + Der Hl. Apostel Jakobus der Ältere hatte das Talent der Verkündigung und war auf Missionsreisen in Richtung Zentraleuropa unterwegs. Sein Leichnam soll mit dem Schiff nach Galicien gebracht worden und in der heutigen Kathedrale von Santiago de Compostela bestattet sein.
- + Möchte ich diesem Talent folgen und den Jakobsweg zu meinem Weg werden lassen?



② Wasserkraftwerk Ersingen und Donauseen

Thema: Lebenswege

Mögliche Impulse:

- + Durch die verschiedenen Wasser- und Landwege sind an dieser Stelle viele Lebenswege sinnbildlich vereint:
- 1. Das schnelle, abgehobene Leben: Geradeaus, über und quer zu den anderen liegend, befestigt, geschützt durch Geländer. Aber auch dieser Weg führt irgendwann durch ein Tor der Energieumwandlung (den Tod) in eine ungewisse Zukunft.
- 2. Das naturbezogene, individuelle Leben: Im Vordergrund rechts unten die Fischtreppe: Mit flachem Gefälle und Natursteinen wird versucht, die Fische vor den Gefahren der Technik zu schützen, ihren Lebensraum und Lebensfluss zu erhalten.
- 3. Das Leben im Mainstream, entweder kraftvoll gestaltend oder hineingezogen mitlaufend: Der große Europastrom Donau wird im Bild mittig und hinten rechts durch Wehre und Staudämme geteilt, kanalisiert, zur Stromgewinnung genutzt. Der energetisch „ungenutzte“ Teil des Wassers bildet die schönen Donauseen, an deren Ufern unser Weg sich entlangschlängelt.
- + Welchen Lebensweg möchte ich gehen?



③ Kirche St. Martinus, Erbach und Maria-Hilf-Kapelle

Themen: Wandlung zur Perle, Hilfe zulassen

Mögliche Impulse:

- + Wir sind nun auf dem Oberschwäbischen Jakobsweg: In der Kirche St. Martinus können wir den Hl. Jakobus im rechten vorderen Eck des Hauptschiffs im Deckenfresko gemeinsam mit seinem Bruder Andreas entdecken: Muschel und Stab kennzeichnen den Pilger Jakobus. Die Jakobsmuschel finden wir in Erbach auch am Pilgerbrunnen unterhalb des Gemeindehauses nochmals. Wenn eine Muschel durch ein eindringendes Sandkorn verletzt wird, kann sie dieses umschließen, einkapseln und zur kostbaren Perle wandeln. Was ist die kostbare Perle in mir, mein Schatz? Wenn ich die Jakobsmuschel an einer Kordel um den Hals trage, schützt sie symbolisch das darunter liegende Herz, den möglichen Sitz meiner Seele.
- + Maria Hilf-Kapelle: Die Legende erzählt: Als Jakobus auf seinen Missionsreisen einmal entmutigt aufgeben wollte, erschien ihm die Heilige Maria und stärkte ihn auf eine liebevolle Weise, die ihn ermutigte und weitermachen ließ. Kein Mensch hat eine nähere Beziehung zu Gott als Maria, denn sie trug, gebär und liebte Gottes Sohn Jesus, wie es nur eine Mutter kann.
- + Möchte ich Marias Hilfsangebot als Unterstützerin und Wegweiserin zu Christus annehmen?
- + Pilgerübung: Bis Donaurieden in Stille gehen, nach außen und innen wahrnehmen, erzählen.



④ Kirche St. Michael, Donaurieden und Pilgerfeldkreuz

Themen: Kraft des Achtsamen; Augenhöhe zwischen Menschen

Mögliche Impulse:

- + Diese Kirche ist dem Hl. Erzengel Michael geweiht, dem Schutzpatron von Deutschland, insbesondere der deutschen Bevölkerung. Auf dem Fresko im Altarraum sehen wir den Hl. Michael im Kampf gegen das Böse in Person des Satans, der bereits unterliegt. Die Lanze des Erzengels ist die Verlängerung des Kreuzes Christi. Der Schutzengel möchte auch uns beschützen. Er kann uns helfen, achtsam zu werden gegenüber dem Bösen, diesem mit Kraft zu begegnen und zum Guten hin zu wenden. Welche dunklen Schattenseiten in mir kann ich dem Hl. Michael anvertrauen und für welche unguten Erfahrungen oder Haltungen kann ich um seinen Beistand bitten?
- + An dem Pilgerfeldkreuz Steinle zwischen Donaurieden und Oberdischingen steht folgender Sinnspruch von Saint-Exupéry: „Wir sind Pilger, die auf verschiedenen Wegen einem gemeinsamen Treffpunkt zuwandern.“ Dadurch sind wir Menschen auf Augenhöhe.
- + Was bedeutet dies für das Miteinander der Menschen?

