

## Einübung in das Ruhegebet nach Johannes Cassian

Das Ruhegebet ist eine frühchristliche Gebetsweise, die auf den **Mönchsvater Johannes Cassian (360 – 435 n. Chr.)** zurückgeht und die heute mehr denn je die tiefe Sehnsucht der Menschen nach Frieden und göttlicher Nähe stillt.

In unserer hektisch und rational-technisch geprägten Zeit ist es ein Weg, sich über die Begrenztheiten des Alltags hinaus mit der unerschöpflichen Kraftquelle zu verbinden.

Die daraus entstehende tiefe Ruhe für Körper, Geist und Seele, die sich dem Betenden im Ruhegebet schenkt, befreit von störenden, im Wege stehenden Eindrücken und bringt den Betenden dem Urgrund der Schöpfung, Gott, näher.

Einfach und gleichzeitig groß in der Wirksamkeit führt die Übung des Ruhegebetes zu tiefgreifenden Veränderungen in Leben und Glauben.

Die Teilnehmenden werden an diesem Wochenende eine Einführung in diese Gebetsweise erfahren. Dann folgt für jeden Einzelnen die praktische Einübung in das Ruhegebet.

Herzlich willkommen bei uns,  
***Julia Kohler und Heidi Fieser***

**Anmeldeschluss beachten: 14.2.2021**

## Einübung in das Ruhegebet



Mit dem *Ruhegebet* stellt **Pfarrer Peter Dyckhoff** einen Weg vor, der hilft, über die Begrenztheiten des Alltags hinaus von den wirklichen, unerschöpflichen Kraftquellen zu erfahren. Basierend auf den Buchpublikationen von Pfarrer Peter Dyckhoff wird Aufbau, Sinn und Zweck des Ruhegebetes erläutert werden. Im Anschluss daran erfolgt die Umsetzung in die Praxis. Jede Einheit schließt mit einer Reflektion ab.

### ***Kursleiterinnen:***



Heidi Fieser      Julia Kohler  
Beide: Lehrende des Ruhegebetes

**Beginn:** Fr. 16:00 Uhr  
**Ende:** So. 12:30 Uhr, Mittagessen

Begrenzte Teilnehmerzahl: 8 - 12 Personen

**Für jeden Teilnehmer / jede Teilnehmerin ist Unterkunft im EZ vorgesehen.**

# JA,

ich/wir melde/n mich/uns verbindlich an zu  
**„Das Ruhegebet einüben“**  
Fr. 4.03. – So. 6.03.2022

.....  
Name      Vorname

.....  
Straße, Hausnummer      Telefon mit Vorwahl

.....  
PLZ, Wohnort      Fax

.....  
Geburtstag      E-Mail

----- XXX ----- XXX ----- XXX ----- XXX ----- XXX -----

### **Ich bin Mitglied im Förderverein**

O Ja      O Nein

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen

## *Einübung in das Ruhegebet*

### **Veranstaltungsort:**

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen

☎ 07305 / 919 575 Fax 919 576

**E-Mail:** [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)

[www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de)

### Kosten:

Unterkunft mit Vollpension, Kursgebühr:

EZ 219 €; Anbau: EZ 237 €

Mitglieder im „Förderverein Cursillo-Haus  
St. Jakobus Schwäbische Jakobusgesellschaft“  
erhalten auf die oben angegebenen Kosten  
10% Ermäßigung.

**Zuzüglich** 50 € für Materialien zahlbar in bar  
im Haus für: Buch „Ruhegebet“ Peter Dyckhoff,  
dvd, Kursmaterial.

Kursleiterinnen:

Heidi Fieser, Warthausen  
Julia Kohler, Oberdischingen  
Beide: Lehrende des Ruhegebetes

## *Einführungskurs*



## *Einübung in das Ruhegebet*

**Fr. 4.03.2022 – So. 6.03.2022**

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Oberdischingen  
[www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de)