

„Unsere Tage zu zählen lehre uns,  
dann gewinnen wir ein weises Herz.“

(Psalm 90,12)

## ***Begegnung mit der eigenen Lebendigkeit und Sterblichkeit***



**Dass auch Wir** eines Tages sterben werden, wissen wir. Es ist weise, über das eigene Sterben nachzudenken und es vorzubereiten (vor allem für die Familie).

Das Nachdenken und Sprechen über den Tod (*meditatio mortis*) sollte sich aber nicht nur in einer Patientenverfügung oder einem Testament ausdrücken. Ich sollte vielmehr auch fragen, was mich in meinem jetzigen Leben wirklich erfüllt, was meinem Leben echten Sinn verleiht:

- Kenne ich meine tiefste Sehnsucht überhaupt?
- Für was lohnt es sich, dass ich mich für den Rest meines Lebens einsetze?
- Wage ich, endlich das zu tun, was ich immer schon tun möchte?
- Bin ich bereit, mein Leben auf Liebe und Vertrauen aufzubauen?

In diesem Sinn ***bewusst*** und ***entschieden*** zu ***leben*** – das ist die beste Sterbevorbereitung!

Dieser Spur wollen wir nachgehen und entdecken, dass uns der lebendige Gott schon immer entgegenkommt, bei uns ist und uns trägt. Warum sollte dies beim Sterben dann anders sein?

Herzlich willkommen,  
Albert Rau

Sie sind eingeladen zu einem **Wochenend-Seminar** ins Cursillo-Haus Sankt Jakobus in Oberdischingen am

**Fr. 14.10. - So. 16.10.2022**

**Elemente:** Einzelbesinnung, Übungen in der Stille, Bibellese, kreatives Gestalten und Gebet

**Beginn:** Fr. um 18:30 Uhr, Abendessen

**Ende:** So. um 12:00 Uhr, Mittagessen

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen  
☎ 07305-919 575 / Fax 919 576  
e-Mail: [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)  
[www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de)

Kosten:

Unterkunft mit Vollpension, Kursgebühr:

EZ 219 €; DZ 203 € Anbau: EZ 237 €

Leitung:



Albert Rau, 30 Jahre Klinikseelsorger mit Schwerpunkt Intensivstation und Onkologie; Sterbebegleitung; Trauerbegleiter; seit 2019 aktiv im Ruhestand.

Albert Rau ist Vorstand unserer Stiftung.