

**Photoworkshop für neue Perspektiven:  
Photographieren als Einübung in Achtsamkeit  
und Weg in die Stille.**

Eine steigende Anzahl Menschen erlebt es in ihrem Alltag als Herausforderung bei einer Sache zu bleiben und stößt deshalb an Grenzen. Immer mehr, immer vielfältiger, immer schneller. So manchen zieht es mit diesen und ähnlichen Erfahrungen auf den Jakobsweg zum Pilgern:

Jeden Tag im Rhythmus von Sonnenaufgang und Sonnenuntergang gestalten, Schritt für Schritt unterwegs sein, Langsamkeit neu lernen, frei von Leistungsdruck.

Meist ist die Digitalkamera dabei und dann bei der Rückkehr der Speicher voll mit Photos, denn der Weg will dokumentiert sein für Familie und Freunde.

Unter den vielen Photos sind aber auch Bilder, die dem Verstand die Tür zur Seele öffnen. Sie laden ein zu einem persönlichen „Weiterweg“.

In diesem Kurs werden die Teilnehmer mit Bildern arbeiten, die sie im Rahmen einer individuellen Wanderung selbst fotografieren. Dabei wird die Fotografie zum Hilfsmittel, um ganz im Augenblick anzukommen, bewusst wahrzunehmen und zu entschleunigen.

Nach der Fotowanderung dienen den Teilnehmern die Bilder als „Tür“ zur Seele. In der Bildbetrachtung spüren sie dem nach, was sie fotografiert haben und stellen einen Bezug zu dem her, was sie beschäftigt. So können neue Perspektiven und Antworten auf „alte“ Fragen gefunden werden. Pilger, die auf dem Jakobsweg bereits Bilder gemacht haben mit denen Sie arbeiten wollen, sind herzlich eingeladen diese mitzubringen.

Herzlich willkommen,

*Markus Spingler*

**Photoworkshop für neue Perspektiven:  
Photographieren als Einübung in Achtsamkeit  
und Weg in die Stille.**

*Beginn:* Fr 07.10.22 18:30 Uhr, Abendessen  
*Ende:* So 09.10.22 12:00 Uhr, Mittagessen

*Leitung:* Markus Spingler.



*Markus Spingler arbeitet in der IT-Branche und nebenberuflich als Coach. Er ist begeisterter Hobbyphotograph und hat das Projekt „Lyrimage – Kunst der Stille“ initiiert. Er lebt mit seiner Familie in der Nähe von Stuttgart.*

*Elemente:* In Eigenzeit: Stille, wandern, photographieren. Gemeinsame Zeit: Gebetszeiten, Eucharistiefeier, Gesprächszeiten mit Coach Markus Spingler.



*Photos © Markus Spingler  
(hier oben: aufgenommen in Oberdischingen)*

**JA,**

ich/wir melde/n mich/uns verbindlich an zum  
**Photoworkshop für neue Perspektiven**  
Fr 07.10. – So 09.10.2022

.....  
Name Vorname

.....  
Name Vorname

.....  
Straße, Hausnummer Telefon mit Vorwahl

.....  
PLZ, Wohnort Fax

.....  
Geburtstag E-Mail

----- XXX ----- XXX ----- XXX ----- XXX ----- XXX -----

**Ich bin Mitglied im Förderverein**

Ja  Nein

Zimmerwunsch:  EZ  DZ

(Wenn kein EZ mehr frei ist, bin ich auch mit Unterbringung im DZ einverstanden:

ja  nein)

89610 Oberdischingen  
An das  
Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58-60

## Photographieren als Einübung in Achtsamkeit und Weg in die Stille.

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Kapellenberg 58  
89610 Oberdischingen

☎ 07305-919 575 / Fax 919 576  
e-Mail: [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)  
[www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de)

### Kosten:

Unterkunft mit Vollpension, Kursgebühr:

EZ 219 €; DZ 203 €; Anbau: 237 €

Mitglieder im „Förderverein Cursillo-Haus St. Jakobus Schwäbische Jakobusgesellschaft“ erhalten auf die oben angegebenen Kosten 10% Ermäßigung.

**Zusätzlich** 15 € Materialkosten zahlbar in bar im Haus.

**Mitzubringen** sind: Photoapparat, kleine einfache wie auch große. Lust am Photographieren. Ein Kurs für alle Interessierte: Anfänger und Profis.

**Leitung:** *Markus Spingler, Stuttgart*  
[www.lyrimage.de](http://www.lyrimage.de)

## Photoworkshop für neue Perspektiven:



## Photographieren als Einübung in Achtsamkeit und Weg in die Stille.

**Fr 07.10. – So 09.10.2022**

Cursillo-Haus St. Jakobus  
Oberdischingen  
[www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de)